



Medová detoxikační masáž



Právem ji můžeme říkat, že je to SLADKOST, KTERÁ POMÁHÁ!

Účinky medové masáže

Léčení včelími produkty a přípravky z nich vyrobenými má v našich zemích dlouholetou a bohatou tradici, starou jako včelařství samo. Je příznačné, že člověk se na včely odnepaměti dívá jinak než na ostatní zástupce živočišné říše, zřejmě i proto, že v nich spatřuje skryté tajemství celého vývoje života.

Med je odpradávná zařazován mezi přírodní zázraky - jako pochutina i jako podpůrný léčebný prostředek. Vlastnosti a léčivé účinky včelího medu znali a využívali již staří Číňané, Arabové, Egypťané, Řekové, Římané, Indiáni.

Jedná se o starou osvědčenou léčitelkou detoxikační metodu. Masáž, která využívá výborných účinků medu (především detoxikačních) a kompresních masérských hmatů. Masáž medem působí na tělesné tkáně do hloubky, odkud vytahuje všechny toxické usazeniny a zplodiny látkové výměny a tak regeneruje celý organismus. Působí na reflexní body a tím pádem na celý organismus stejně jako reflexní masáž. Dochází tak k odstraňování starých usazenin a jedů až z hloubky tělesných tkání. Navíc přes reflexní zóny můžete touto masáží příznivě ovlivňovat i jiné orgány. Medová masáž je zde jako jedna z účinných forem, jak tělu významně odlehčit od zátěže.



V medu obsažené živiny se dostávají do krve a přes kůži se zpětně uvolňují uložené odpadní látky do medu, což se projeví šedobílou "žvýkačkovitou" hmotou, ve kterou se med postupně během masáže mění. Blahodárné působení medu na pleť se využívá i v kosmetice.

K masáži se používá jen pravý med přímo od včelaře. Při terapii pak jde o přírodní tekutý med bez chemických přísad.

Tuto speciální masážní techniku využívají k léčení i prevenci různých onemocnění především odborní maséři a terapeuti z Východu. Odstraňuje toxiny v těle a aktivuje vnitřní orgány. Působí také jako vakcína při alergických potížích na pyl. Alergikům se doporučuje, aby si přinesli med vlastní (získaný ideálně od „sousedy včelaře“, tedy z místa kde se nejčastěji pohybuje a kde má největší problémy).

Čím silnější je naše životní energie, tím silnější imunitní systém máme. Zhroucení imunitního systému má za následek propuknutí mnoha chorob. Náš organismus stojí před problémem, jak se opět zbavit přílišného množství toxinů, na jejichž příjem není nastaven. Normální cesty vylučování přes střeva, plíce, pokožku již nestačí. Zbývá mu pak pouze vylučování náhradními cestami, na něž se již díváme jako na projevy chorob: chronickou rýmou, sennou rýmou, záněty vedlejších nosních dutin, kožními vyrážkami, hnisavými pupínky, výtokem ekzémy, astmatem, revmatismem, chorobami střev, infekcemi močových cest, svalovými bolestmi, velkoplošným tvořením puchýřů na pokožce a odlupováním kůže.

Dochází k zánětům mazových váčků, šlachových pochev, otokům chrupavek, vylučování toxinů na plochách kloubů, kloubních pouzdech a okostici, často také na spojích svalů, šlach, vazů a kostí.

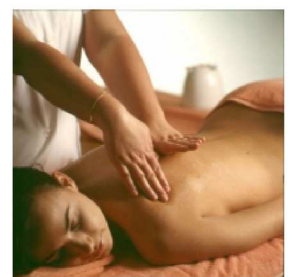
Na rozdíl od klasické masáže, medová masáž odstraňuje tzv. pumpováním z organismu toxiny - jedy. Toxiny způsobují oslabování organismu, což má za následek vznik různých nemocí. V oblasti páteře se také nacházejí nejdůležitější nervová zakončení, které ovlivňují většinu orgánů v těle. Při onemocnění orgánů, se může medová masáž, podílet na jejich vyléčení. Právě intenzita podráždění pokožky a množství vyloučených toxinů nám umožňuje rozpoznat začátky některých nemocí.

- detoxikuje a silně oživuje celý organismus
- při onemocnění orgánů se podílí na vyléčení
- podporuje imunitní systém a působí jako prevence vzniku nemocí
- výrazně ovlivňuje zdraví, psychiku a vyrovnanost
- Obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu.



Jak probíhá medová masáž

Při medové masáži ležíte na břiše. Masér Vám potře zádavým, tekutým medem, používá zásadně přírodní, nezucernatělý, bez chemických přísad, škrobů a třtinového cukru, a poté ho speciálními hmaty tzv. pumpováním vmasíruje do těla. Po chvíli, ta chvíle je vysoce individuální, dojde ke vstřebání medu do pokožky a následnému vylučování medu s toxiny na povrch těla. Tímto způsobem jsou z těla vysávány toxické látky, kterých se samo tělo nedokáže zbavovat a které se ukládají hluboko v tělesných tkáních kolem páteře po celou dobu našeho života a masírováním se přesouvají na povrch pokožky.



medu na zádech se

tak mění podle druhu a množství vyloučených toxinů v šedou kašovitou hmotu, kterou masér odstraní vlhkým ručníkem, takže strach z toho, že odejdete z masáže „ulepení“, mít nemusíte.

Medová masáž se provádí hlavně na zádech, ale někdy se také provádí na stehnech nebo velkých kloubech. Jako u ostatních přírodních léčení, může nejprve dojít ke zhoršení stavu, které je třeba hodnotit jako příznivé znamení, že tělo začíná vylučovat staré jedy a nečistoty.

Masáž by měla být příjemná a proto je nutná komunikace klienta s terapeutem. Med se obvykle nanáší 3x během jedné masáže. Je nutné, aby si klient po medové masáži ještě v masérně odpočinul. Důležité hlavně dodržovat pitný režim, který napomáhá vyplavování škodlivin.

V důsledku vyplavování škodlivin se po masáži budete cítit příjemně, lehce, uvolněně, možná je i únava, pokožka je hladká, jemná, příjemná, krásně voní po medu. Není vhodné se ten den umývat mýdlem (cca 8h), pouze vodou. Mýdlo zanáší póry.

Pro koho je medová masáž vhodná

Medovou masáž můžeme použít při velkém počtu civilizačních chorob, které souvisejí s usazováním škodlivin. Oživuje svalstvo zad a silně působí na celý organismus. Je vhodná při:

- ✂ vyčerpání, únavě, bolestech zad, napětí
- ✂ při degenerativních onemocněních velkých kloubů
- ✂ jako prevence počátečního stadia celulitidy
- ✂ srdečně cévní onemocnění
- ✂ poruchy slinivky
- ✂ střevní a žaludeční potíže
- ✂ jaterní nemoci
- ✂ slabost ledvin
- ✂ revmatické onemocnění svalů a kloubů
- ✂ artróza, degenerativní procesy
- ✂ poruchy spánku
- ✂ nečistá pleť
- ✂ detoxikace organismu
- ✂ alergie
- ✂ plísňové onemocnění střev, pokožky a orgánů
- ✂ chronická rýma, záněty dutin
- ✂ nervové poruchy
- ✂ deprese
- ✂ stavy po operacích
- ✂ bolestech hlavy
- ✂ trávicích obtížích
- ✂ oslabení jater a ledvin,
- ✂ potíže krevního oběhu
- ✂ menstruačních problémech
- ✂ alergie (ne na med)
- ✂ při všech stavech slabosti, ochabování vitality a výkonnosti
- ✂ poruchy potence a neplodnosti
- ✂ Artróze
- ✂ Depresích
- ✂ Ochabování vitality a výkonnosti
- ✂ nedostatek energie, důležitých minerálních látek a vitamínů
- ✂ narušený imunitní systém



Při onemocnění orgánů se může medová masáž podílet na jejich vyléčení. Upozorníme klienty, že medová masáž silně prokrvuje pokožku a může i bolet! Po masáži, je cítit velmi příjemné zahřátí kůže a osvěžení těla i mysli. Masáž je možné absolvovat jednorázově, kdy dobře zregeneruje Vaše záda a šíjí a dodá energii, nebo jako detoxikační kúru v rozsahu 10 aplikací - 1 x týdně (později už jenom udržovat 1 x měsíčně).

Je účinná jako prostředek k oživení organismu vyčerpaného stresem a nezdravým životním stylem.

Tato terapie obnovuje detoxikační schopnosti organismu a uvolňuje napětí zádových a šíjových svalů.

Doba procedury

Medová masáž trvá asi 20 - 60 minut , záleží na průběhu masáže, kolik toxinů v sobě máte.

Jak často se medová masáž provádí

Pro začátek je dobré absolvovat kúru v rozsahu 10 aplikací – 1 x týdně, počet je individuální záleží na stavu klienta. Akutně 1-2 krát týdně. Později už jenom udržovat 1 x měsíčně

Komu se medová masáž nedoporučuje (kontraindikace)

- ✂ při vzniku alergie na med
- ✂ v oblasti otevřených ran
- ✂ při poškození pokožky
- ✂ ekzémech nebo vyrážkách
- ✂ při tumorech, kvůli nebezpečí tvorby metastáz
- ✂ při krvácení v těle – žaludeční vředy, krvácení žaludku
- ✂ při vysokém očním tlaku
- ✂ při trombóze
- ✂ infekční choroby



Atmosféra přítmi a svíček doprovází každou proceduru. Oblíbená procedura jako dárek!